

Fotoğrafınızı ekleyiniz (6X6 cm boyutunda olmalıdır)



ANAHTAR KELİMELER (en az 5 kelime yazınız)

- ✓ akademik
- ✓ tez
- ✓ veteriner bilimleri
- ✓ bilim
- ✓ biyokimya

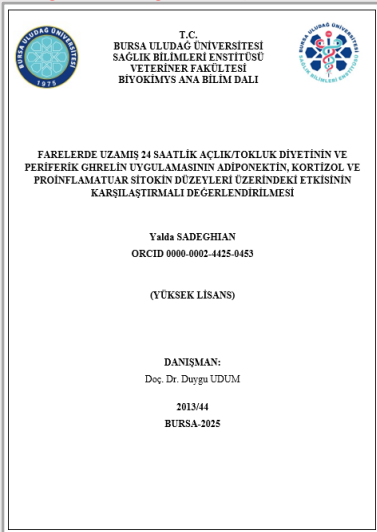
İLETİŞİM

E-POSTA:
Sadeghianyalda6@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
05050139720

E-POSTA:
Sadeghianyalda6@gmail.com
Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.



Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

FARELERDE UZAMIŞ 24 SAATLİK AÇLIK/TOKLUK DİYETİNİN VE PERİFERİK GHRELİN UYGULAMASININ ADİPONEKTİN, KORTİZOL VE PROİNFLAMATUAR SİTOKİN DÜZEYLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN KARŞILAŞTIRMALI DEĞERLENDİRİLMESİ

Yalda SADEGHIAN
0000-0002-4425-0453
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
Biyokimya ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:25.08.2025

DANIŞMAN

DOÇ. DR. Duygu UDUM
0000-0001-7052-1694
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
Biyokimya ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Günümüzde obezite, tip 2 diyabet ve kardiyovasküler hastalıklar gibi metabolik bozuklukların önemli bir nedeni olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu hastalıklarla mücadelede aralıklı oruç (intermittent fasting, IF) gibi diyet yaklaşımları, kilo kaybının ötesinde metabolik sağlığı iyileştirme potansiyeli ile dikkat çekmektedir. Bu çalışmada, 24 saatlik aralıklı oruç (Alternatif Gün Açlığı, ADF) ve periferik ghrelin uygulamasının farelerde adiponektin, kortizol ve proinflamatuvar sitokin düzeyleri üzerindeki etkileri karşılaştırmalı olarak incelenmiştir. Çalışmada 21 adet 10 haftalık erkek Bulb-C faresi üç gruba ayrılmıştır: kontrol grubu (serbest beslenme), aralıklı oruç grubu (24 saat açlık/24 saat beslenme) ve ghrelin enjeksiyon grubu (günlük 1 µmol/kg intraperitoneal ghrelin). İki hafta boyunca uygulanan protokoller sonucunda, grupların plazma ghrelin, adiponektin, kortizol, TNF-α, IL-6 ve IL-1β düzeyleri ELISA yöntemiyle ölçülmüş ve istatistiksel olarak analiz edilmiştir. Bulgulara göre, aralıklı oruç grubunda ghrelin düzeyleri birinci haftada kontrol grubuna kıyasla anlamlı şekilde artmış (%40, $p < 0.01$), bu artış ikinci haftada daha da belirginleşmiştir ($p < 0.001$). Adiponektin düzeyleri ise aralıklı oruç grubunda her iki haftada da kontrol grubuna göre yüksek bulunmuş (%35-40, $p < 0.001$), ancak ghrelin enjeksiyon grubunda bu artış gözlenmemiştir. Kortizol düzeyleri, aralıklı oruç grubunda ilk haftada yükselmiş ($p < 0.001$), ancak ikinci haftada adaptif bir düşüş göstermiştir ($p < 0.001$). Proinflamatuvar sitokinler (TNF-α, IL-6, IL-1β) aralıklı oruç grubunda belirgin şekilde azalırken (%35-45, $p < 0.01$), ghrelin enjeksiyon grubunda benzer bir etki görülmemiştir. Bu çalışma, aralıklı orucun ghrelin ve kortizol artışına rağmen adiponektin yükselişi ve inflamatuvar yanıtta azalma ile metabolik adaptasyon sağladığını, ancak ekzojen ghrelin uygulamasının bu kompleks etkiyi taklit edemediğini ortaya koymuştur. Bulgular, aralıklı orucun metabolik yararlarının yalnızca ghrelin artışına bağlı olmadığını, daha kapsamlı hormonal ve hücresel mekanizmaları içerdiğini göstermektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışma, aralıklı orucun obezite, tip 2 diyabet ve kronik inflamatuvar hastalıkların yönetiminde terapötik bir strateji olarak kullanılabileceğini göstermektedir. Adiponektin artışı ve inflamatuvar sitokinlerin baskılanması yoluyla metabolik sağlığı iyileştiren aralıklı oruç, kişiye özel beslenme programları ve endokrin hastalıkların tedavisinde yeni yaklaşımlar sunabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Sadeghian, Y., Üzümcü, İ., & Erbaş, O. (2021). Cancer cells and alpha-ketoglutarate. *DJ Tx Sci*, 6, 86-91.